



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ОНКОПАЦИЕНТОВ НА ПЕРИОД ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА (COVID 19)

Всем жителям Чувашской Республики в период пандемии необходимо объединить свои усилия и скоординировать действия по снижению распространения коронавируса.

Наша задача помочь сохранить здоровье тем категориям граждан, которые наиболее уязвимы в этот период, в том числе пациенты с онкологическим заболеванием.



ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ ПАЦИЕНТАМ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ:

ПРАВИЛО № 1

Если у онкопациента нет симптомов ОРВИ, но он был в контакте с человеком с симптомами ОРВИ или был в странах с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией, для него обязателен режим САМОИЗОЛЯЦИИ, ограничение контактов с людьми старшего и пожилого возраста, при первых признаках ОРВИ необходимо вызвать врача на дом!

ПРАВИЛО № 2

Если у онкопациента умеренно выраженные клинические проявления (кашель и постоянно держится повышенная температура тела) необходимо срочно вызвать врача на дом!

ПРАВИЛО № 3

Если у онкопациента ярко выраженная клиника вируса: затруднение дыхания, высокая температура тела, кашель - необходимо срочно вызвать «скорую помощь»!

ПРАВИЛО № 4

Если Вы находитесь в процессе специального противоопухолевого лечения или готовитесь к нему, избегайте любые факторы риска заразиться коронавирусной инфекцией!

ПРАВИЛО № 5

Если Вы находитесь на амбулаторном лечении - добирайтесь до (дневного) стационара на личном или индивидуальном транспорте, по возможности максимально ограничьте Ваш круг очного общения и обязательно получите от Вашего лечащего врача рекомендации, как вести себя при подозрении на инфицирование коронавирусом и при подтверждении диагноза!

ПРАВИЛО № 6

Если Вы находитесь в режиме перерыва между курсами химио или лучевой терапии также максимально ограничьте Ваш круг очного общения. Обязательно получите от Вашего лечащего врача рекомендации, как вести себя при подозрении на инфицирование коронавирусом и при подтверждении диагноза!

ПРАВИЛО № 7

Задача родственников онкопациента - соблюдение общих правил поведения, опубликованных везде и неукоснительное соблюдение ПРАВИЛ, написанных для пациентов с онкологическим диагнозом!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОЁ ЗДОРОВЬЕ!

Для пациентов, получающих химио- и лучевую терапию в условиях онкологического диспансера в выписке указан номер телефона врача (в будни с 9.00 до 16.00)

«Горячая линия» «РКОД» Минздрава Чувашии: 8-966-249-49-96 (в будни с 8.00 до 16.00)

«Горячая линия» Минздрава Чувашии:

8(8352)26-14-14 (круглосуточно)

«Горячая линия» Управления Роспотребнадзора по Чувашии: 8(8352)58-24-48; 8(8352)58-51-56 (круглосуточно).

Если Вам больше 60 лет и нужна помощь волонтеров (доставка продуктов, лекарств на дом): 8-800-201-32-60; 8(8352) 26-11-11

СТОП КОРОНАВИРУС Covid-19

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ?

Коронавирус относят к семейству вирусов, которые вызывают разнообразные заболевания у людей - от обычной простуды до тяжелого острого респираторного синдрома.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?

Источником может быть как человек, так и животное. Передается: воздушно-капельным путем, воздушно-пылевым путем, фекально-оральным путем, контактный путем

ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА



Часто мойте руки с мылом - не менее 20 секунд



Не касайтесь грязными руками глаз, рта и слизистых



Используйте маски для защиты органов дыхания

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить: маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров; старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством; влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую; не используйте вторично одноразовую маску; использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы. Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.



Регулярно делайте влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств, не лишним будет провести дезинфекцию гаджетов, оргтехники и поверхности, к которым прикасаетесь



Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа)



Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик



При первых признаках заболевания вызывайте врача на дом

Актуальная информация о работе онкологического диспансера на период карантина на нашем сайте: www.rkod.med.cap.ru